

AUGENBLICK MAL! – KIRCHE IM LOKALRADIO

20.07.2022, SARA KRÜBEL

Großreinemachen

Ich habe in den letzten Julitagen Geburtstag. Ich liebe das! Wir sitzen dann immer draußen auf der Terrasse bei Bisquitrolle mit Erdbeeren und Kaffee. Für die Kinder sind im Garten das Planschbecken sowie die wasserspritzende Krake aufgebaut. Alles gut geschützt durch den aufgespannten Sonnenschirm. Schon der Gedanke daran versetzt mich in Geburtstags- und Urlaubsstimmung.

Seit meiner Kindheit verbinde ich die Zeit um meinen Geburtstag mit Ferien, Freizeit und einer ordentlichen Portion Ruhe und Erholung. Der Alltag mit Kind, Ehe und Beruf wird plötzlich ein ganz anderer. Viel entspannter. Spätestens im Juli beginnen in NRW die Ferien und für uns der Urlaub. Dann fühlt es sich für mich an, als würde ein Schalter umgelegt. Alltag off. Freiheit on.

Es gleicht einem Großreinemachen. Meine Gedanken sind aufgeräumter. Die Taktung der Tage ist langsamer. Ich habe Zeit für das Wesentliche, das Leben. Im Badeseeschwimmen gehen, Freunde treffen, Fahrradtouren, auf der Terrasse sitzen, in den Himmel gucken und den Wolken beim Vorbeiziehen zuschauen. Das innere Großreinemachen. Das passiert im Sommer, im Juli. Meine Gedanken haben fürs Erste wieder ihren Platz. Alles ist in Ordnung. Der Alltag kann kommen, ich bin gewappnet und Sie hoffentlich auch!

Viel Erfolg beim sommerlichen Großreinemachen wünscht Ihnen

Pastoralreferentin Sara Krübel, Hörstel