

## AUGENBLICK MAL! – KIRCHE IM LOKALRADIO

05.01.2022, LENA GELSTERKAMP

### Neujahrsvorsatz: Licht sein

Mehr Sport machen, weniger Süßes essen... Die Liste meiner Neujahrsvorsätze kann sich sehen lassen. Jedes Jahr nehme ich mir vor, an so einigen Stellschrauben in meinem Leben zu drehen. Und jedes Jahr *\*Achtung Spoileralarm\** scheitere ich kläglich und entscheide mich lieber für das Sofa und den heißen Kakao.

Doch in diesem Jahr habe ich mir vorgenommen alles anders zu machen: Inspiriert haben mich die Schülerinnen und Schüler vom Kopernikus Gymnasium aus Rheine, mit denen ich im Advent Gottesdienst zum Thema „Licht“ feiern durfte. Im Gottesdienst erzählten sie, wo ihnen in ihrem Alltag Lichtgestalten begegnen. Eine Schülerin erzählte von ihren Eltern, die sie im Homeschooling unterstützt haben. Ein anderer Schüler erzählte von einem Projekttag, bei dem sie gelernt haben, sich gegen Mobbing im Internet zur Wehr zu setzen. Mich haben die Schüler:innen mit ihren Erfahrungen dazu inspiriert, meine Liste der Neujahrsvorsätze zu zerreißen und stattdessen „nur“ zwei Worte aufzuschreiben, die mir als Vorsatz im neuen Jahr dienen sollen:

LICHT SEIN

Ob ich damit die bessere Version meiner selbst werde, weiß ich nicht, aber richtig fühlt es sich allemal an.

Pastoralassistentin Lena Gelsterkamp, Rheine